

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SANOCKIEGO

### Część I

| Lp.                    | Nazwa jednostki                          | Zakres poradnictwa  | Adres                              | Telefon<br>(e-mail, strona internetowa)  | Dni i godziny<br>działalności   | Kryteria dostępu        |
|------------------------|--|---|------------------------------------|--|---|-------------------------|
| <b>POMOC SPOŁECZNA</b> |  |   |                                    |  |   |                         |
| 1.                     | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Besku | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej   | ul. Podkarpacka 5,<br>38-524 Besko | 13 46 733 18, 605 205 637<br>e-mail: gops@besko.pl<br><a href="http://www.gops.besko.pl">http://www.gops.besko.pl</a>          | Poniedziałek<br>godz. 7.00 - 17.00<br>wtorek-czwartek<br>godz. 7.30 - 15.30<br>piątek<br>godz. 7.30-13.30   | Każdy mieszkaniec gminy |
| 2.                     | Centrum Usług Społecznych w Bukowsku     | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, przeciwdziałania przemocy w rodzinie i ochrony ofiar przemocy, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii (Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych), a także poradnictwo z zakresu doradztwa zawodowego i reintegracji zawodowej, poradnictwo specjalistyczne | 38-505 Bukowsko 290                | 13 46 74 015 w. 31, 39, 50, 55, 56<br>e-mail: cus@bukowsko.pl<br><a href="https://cus.bukowsko.pl">https://cus.bukowsko.pl</a> | Poniedziałek<br>godz. 8.00-16.00<br>wtorek-piątek<br>godz. 7.00-15.00<br><br>(zalecany kontakt telefoniczny z koordynatorem indywidualnych planów usług społecznych celem umówienia terminu wizyty) | Każdy mieszkaniec gminy |

|    |  |   |  |  |   |                         |
|----|--|---|--|--|---|-------------------------|
|    |  | (np. prawne, psychologiczne) realizowane w ramach Punktu Informacyjno Konsultacyjnego   |  |  |   |                         |
| 3. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Komańczy          | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej   | 38-543 Komańcza 166                    | 13 46 77 350<br>e-mail: gops@komancza.pl<br><a href="https://komancza.naszops.pl">https://komancza.naszops.pl</a>    | Poniedziałek,<br>wtorek i środa<br>godz. 7.00-15.00<br>czwartek<br>godz. 7.00-17.00<br>piątek<br>godz. 7.00-13.00 | Każdy mieszkaniec gminy |
| 4. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku            | Poradnictwo psychologiczne i prawne w szczególności z zakresu pomocy społecznej, prawa rodzinnego, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, w sprawach przeciwdziałania przemocy w rodzinie | ul. Kościuszki 23,<br>38-500 Sanok     | 13 46 56 572<br>e-mail: gopssanok@gminasanok.pl<br><a href="https://www.gops.sanok.pl">https://www.gops.sanok.pl</a> | Poniedziałek,<br>wtorek i czwartek<br>godz. 7.30-15.30<br>środa<br>godz. 7.30-17.30<br>piątek<br>godz. 7.30-13.30 | Każdy mieszkaniec gminy |
| 5. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tyrawie Wołoskiej | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej   | 38-535 Tyrawa Wołoska 175              | 13 46 56 939<br>e-mail: gopstyrawawoloska@interia.pl<br><a href="http://www.tyrawa.pl">http://www.tyrawa.pl</a>      | Poniedziałek<br>godz. 7.30-16.30<br>wtorek, środa,<br>czwartek<br>godz. 7.30-15.30<br>piątek<br>godz. 7.30-14.30  | Każdy mieszkaniec gminy |
| 6. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zarszynie         | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej   | ul. Bieszczadzka 13,<br>38-530 Zarszyn | 13 46 710 49<br>e-mail: gops@zarszyn.pl<br><a href="http://www.gops.zarszyn.pl">http://www.gops.zarszyn.pl</a>       | Poniedziałek,<br>środa, czwartek<br>godz. 7.30-15.30<br>wtorek<br>godz. 7.30-17.00                                | Każdy mieszkaniec gminy |

|    |   |  |  |   |   |  |
|----|---|--|--|---|---|--|
|    |   |  |  |   | piątek<br>godz. 7.30-14.00  |  |
| 7. | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku        | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej/<br>poradnictwo prawne,<br>psychologiczne i rodzinne | ul. Zaulek Dobrego Wojaka Szwejka 4,<br>38-500 Sanok | 13 46 08 030<br>e-mail: sekretariat@mops.sanok.pl<br><a href="https://mops.sanok.pl">https://mops.sanok.pl</a>                      | Od poniedziałku do piątku<br>godz. 7.30-15.30   | Każdy mieszkaniec miasta/klienci MOPS-u                      |
| 8. | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zagórz | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej  | ul. Targowa 5,<br>38-540 Zagórz                      | 13 46 23 373<br>e-mail: mgops@zagorz.pl<br><a href="http://www.mgopszagorz.naszops.pl">http://www.mgopszagorz.naszops.pl</a>        | Poniedziałek<br>godz. 8:00- 16:00<br>wtorek - piątek<br>godz. 7:30-15:30  | Każdy mieszkaniec gminy                                      |
| 9. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku        | Pomoc społeczna,<br>poradnictwo prawne,<br>psychologiczne i rodzinne                         | ul. Szopena 5,<br>38-500 Sanok                       | 13 46 43 593, 500 173 713<br>e-mail: pcpr@sanok.naszepcpr.pl<br><a href="https://sanok.naszepcpr.pl">https://sanok.naszepcpr.pl</a> | Od poniedziałku do piątku<br>godz. 7.30-15.30<br><br>- pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 9.00-11.00 – pomoc prawna,<br>- każdy wtorek w godz. 14.00-16.00<br>- pomoc psychologiczna<br>- pierwsza i trzecia środa miesiąca w godz. 16.30-17.30 – pomoc psychoterapeuty<br><br>Z pomocy można skorzystać <b>po wcześniejszym ustaleniu terminu pod</b> | Każdy mieszkaniec powiatu po wcześniejszym ustaleniu terminu |

|                             |  |   |  |  |  |   |
|-----------------------------|--|---|--|--|--|---|
|                             |  |   |  |  | numerami telefonu:<br>13 46 43 593,<br>500-173-713 lub<br>osobiście w siedzibie PCPR   |   |
| <b>PORADNICTWO RODZINNE</b> |  |   |  |  |  |   |
| 10.                         | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku            | Poradnictwo psychologiczne i prawne w szczególności z zakresu pomocy społecznej, prawa rodzinnego, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, w sprawach przeciwdziałania przemocy w rodzinie | ul. Kościuszki 23,<br>38-500 Sanok                   | 13 46 56 572<br>e-mail: gopssanok@gminasanok.pl<br><a href="https://www.gops.sanok.pl">https://www.gops.sanok.pl</a> | Poniedziałek,<br>wtorek i czwartek<br>godz. 7.30-15.30<br>środa<br>godz. 7.30-17.30<br>piątek<br>godz. 7.30-13.30  | Każdy mieszkaniec gminy   |
| 11.                         | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku           | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej/<br>poradnictwo prawne,<br>psychologiczne i rodzinne  | ul. Zaulek Dobrego Wojaka Szwejka 4,<br>38-500 Sanok | 13 46 08 030<br>e-mail: sekretariat@mops.sanok.pl<br><a href="https://mops.sanok.pl/">https://mops.sanok.pl/</a>     | Od poniedziałku do piątku<br>godz. 7.30-15.30  | Każdy mieszkaniec miasta/klienci MOPS-u   |
| 12.                         | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Tyrawie Wołoskiej | 1. Poradnictwo z zakresu przemocy w rodzinie, profilaktyki uzależnień, problemów opiekuńczo-wychowawczych,<br>poradnictwo pedagogiczne i rodzinne<br><br>2. Poradnictwo psychologiczne    | 38-535 Tyrawa Wołoska<br>175                         | 13 46 56 939   | Poniedziałek<br>godz. 7.30-16.30<br>wtorek, środa,<br>czwartek<br>godz. 7.30-15.30<br>piątek<br>godz. 7.30-14.30<br><br>Terminy ustalone w zależności od potrzeb – 2 | Każdy mieszkaniec gminy, w każdym czasie<br><br>Każdy mieszkaniec gminy, po uprzednim |

|     |  |  |                             |   | godziny w miesiącu  | zgłoszeniu w GOPS  |
|-----|--|--|-----------------------------|---|---|--|
| 13. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku | Pomoc społeczna, poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne | ul. Szopena 5, 38-500 Sanok | 13 46 43 593, 500 173 713<br>e-mail: pcpr@sanok.naszepcpr.pl<br><a href="https://sanok.naszepcpr.pl">https://sanok.naszepcpr.pl</a> | <p>Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30</p> <p>- pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 9.00-11.00 – pomoc prawna,</p> <p>- każdy wtorek w godz. 14.00-16.00</p> <p>- pomoc psychologiczna</p> <p>- pierwsza i trzecia środa miesiąca w godz. 16.30-17.30 – pomoc psychoterapeuty</p> <p>Z pomocy można skorzystać <b>po wcześniejszym ustaleniu terminu</b> pod numerami telefonu: 13 46 43 593, 500-173-713 lub osobiście w siedzibie PCPR</p> | Każdy mieszkaniec powiatu po wcześniejszym ustaleniu terminu |

|  |   |  |                             |  |   |   |
|--|---|--|-----------------------------|--|---|---|
| 14.  | Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Sanoku | Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne, w tym pomoc logopedyczna, pomoc w wyborze kierunków kształcenia i zawodu dla dzieci i młodzieży, a także pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla rodziców i nauczycieli związana z wychowaniem i kształceniem   | ul. Szopena 5, 38-500 Sanok | 13 46 316 71<br>e-mail: poradniapp@sanok.com.pl<br><a href="http://sanok.naszaporadnia.com">http://sanok.naszaporadnia.com</a> | Od poniedziałku do piątku<br>godz. 7.30-15.30   | Uczniowie, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek mających siedziby na terenie powiatu |
| <b>PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE</b> |   |  |                             |  |   |   |
| 15.  | Centrum Usług Społecznych w Bukowsku            | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, przeciwdziałania przemocy w rodzinie i ochrony ofiar przemocy, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii (Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych), a także poradnictwo z zakresu doradztwa zawodowego i reintegracji zawodowej, poradnictwo specjalistyczne (np. prawne, | 38-505 Bukowsko 290         | 13 46 74 015 w. 31, 39, 50, 55, 56<br>e-mail: cus@bukowsko.pl<br><a href="https://cus.bukowsko.pl">https://cus.bukowsko.pl</a> | Poniedziałek<br>godz. 8.00-16.00<br>wtorek-piątek<br>godz. 7.00-15.00<br><br>(zalecany kontakt telefoniczny z koordynatorem indywidualnych planów usług społecznych celem umówienia terminu wizyty) | Każdy mieszkaniec gminy   |

|     |  |   |                                |   |  |   |
|-----|--|---|--------------------------------|---|--|---|
|     |  | psychologiczne)<br>realizowane w ramach<br>Punktu Informacyjno<br>Konsultacyjnego   |                                |   |  |   |
| 16. | Poradnia<br>Psychologiczno –<br>Pedagogiczna<br>w Sanoku | Poradnictwo<br>psychologiczno-<br>pedagogiczne, w tym<br>pomoc logopedyczna,<br>pomoc w wyborze<br>kierunków kształcenia<br>i zawodu dla dzieci<br>i młodzieży, a także<br>pomoc psychologiczno-<br>pedagogiczna dla<br>rodziców i nauczycieli<br>związana<br>z wychowaniem<br>i kształceniem | ul. Szopena 5,<br>38-500 Sanok | 13 46 316 71<br>e-mail: poradniapp@sanok.com.pl<br><a href="http://sanok.naszaporadnia.com">http://sanok.naszaporadnia.com</a>      | Od poniedziałku<br>do piątku<br>godz. 7.30-15.30   | Uczniowie,<br>ich rodzice<br>i nauczyciele<br>przedszkoli, szkół<br>i placówek<br>mających siedziby<br>na terenie powiatu |
| 17. | Powiatowe Centrum<br>Pomocy Rodzinie<br>w Sanoku         | Pomoc społeczna,<br>poradnictwo prawne,<br>psychologiczne i<br>rodzinne   | ul. Szopena 5,<br>38-500 Sanok | 13 46 43 593, 500 173 713<br>e-mail: pcpr@sanok.naszepcpr.pl<br><a href="https://sanok.naszepcpr.pl">https://sanok.naszepcpr.pl</a> | Od poniedziałku<br>do piątku<br>godz. 7.30-15.30<br><br>- pierwszy i trzeci<br>poniedziałek<br>miesiąca<br>w godz. 9.00-<br>11.00 – pomoc<br>prawna,<br>- każdy wtorek w<br>godz. 14.00-16.00<br>- pomoc<br>psychologiczna<br>- pierwsza i<br>trzecia środa<br>miesiąca w godz.<br>16.30-17.30 – | Każdy mieszkaniec<br>powiatu po<br>wcześniejszym<br>ustaleniu terminu   |

|     |  |  |                               |                                       |   |  |
|-----|--|--|-------------------------------|---------------------------------------|---|--|
|     |  |  |                               |                                       | <p>pomoc psychoterapeuty</p> <p>Z pomocy można skorzystać <b>po wcześniejszym ustaleniu terminu</b> pod numerami telefonu: 13 46 43 593, 500-173-713 lub osobiście w siedzibie PCPR</p> |  |
| 18. | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Tyrawie Wołoskiej | <p>1. Poradnictwo z zakresu przemocy w rodzinie, profilaktyki uzależnień, problemów opiekuńczo-wychowawczych, poradnictwo pedagogiczne i rodzinne</p> <p>2. Poradnictwo psychologiczne</p> | 38-535 Tyrawa Wołoska 175     | 13 46 56 939                          | <p>Poniedziałek godz. 7.30-16.30<br/>wtorek, środa, czwartek godz. 7.30-15.30<br/>piątek godz. 7.30-14.30</p> <p>Terminy ustalane w zależności od potrzeb – 2 godziny w miesiącu</p>    | <p>Każdy mieszkaniec gminy, w każdym czasie</p> <p>Każdy mieszkaniec gminy, po uprzednim zgłoszeniu w GOPS</p> |
| 19. | Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Besku          | Poradnictwo prawne i psychologiczne  | ul. Kolejowa 54, 38-524 Besko | 13 46 73 318<br>e-mail: gops@besko.pl | Każdy poniedziałek godz. 16.00 - 18.00 – poradnictwo psychologiczne   | Każdy mieszkaniec gminy, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu wizyty   |



|                              |  |                                      |  |   |  |   |
|------------------------------|--|--------------------------------------|--|---|--|---|
|                              |  |                                      |  |   | Co drugi wtorek<br>godz. 15.00-18.00<br>– pomoc prawna   |   |
|                              |  |                                      |  |   | Każdy czwartek<br>godz. 15.00-18.00<br>– pomoc<br>specjalisty ds.<br>uzależnień                                  |   |
|                              |  |                                      |  |   | Każdy pierwszy<br>piątek miesiąca<br>godz. 14.00-15.00<br>– poradnictwo<br>psychologiczne<br>dla rodziców        |   |
| <b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b> |  |                                      |  |   |  |   |
| 20.                          | Powiatowy Urząd<br>Pracy w Sanoku  | Poradnictwo zawodowe                 | ul. Rymanowska 20A,<br>38-500 Sanok  | 13 46 57 000<br>e-mail: rzsa@praca.gov.pl<br><a href="https://sanok.praca.gov.pl">https://sanok.praca.gov.pl</a>  | Od poniedziałku<br>do piątku<br>godz. 7.30-15.30<br><br>Godziny przyjęć<br>interesantów<br>8.00-14.30            | Mieszkańcy<br>powiatu<br>zarejestrowani<br>i niezarejestrowani<br>w PUP, pracodawcy<br>i ich pracownicy |
| <b>PRAWO PRACY</b>           |  |                                      |  |   |  |   |
| 21.                          | Państwowa Inspekcja<br>Pracy Okręgowy<br>Inspektorat Pracy<br>w Rzeszowie<br><br>Oddział w Krośnie | Poradnictwo z zakresu<br>prawa pracy | ul. Gen. Stanisława<br>Maczka 4,<br>35-234 Rzeszów<br><br>ul. Bieszczadzka 1,<br>38-400 Krosno | 17 717 20 00<br>e-mail: kancelaria@rzeszow.pip.gov.pl<br><a href="https://rzeszow.pip.gov.pl/pl">https://rzeszow.pip.gov.pl/pl</a><br><br>13 43 679 44<br>e-mail: krosno@rzeszow.pip.gov.pl<br><br>Porady telefoniczne udzielane przez<br>Centrum Poradnictwa PIP<br>801 002 006 – dla osób dzwoniących z | Od poniedziałku<br>do piątku<br>godz. 7.30-15.30<br><br><br><br>Od poniedziałku<br>do piątku<br>godz. 9.00-15.00 | Każdy mieszkaniec<br>powiatu  |

|  |                                |  |   |  |  |                              |
|--|--------------------------------|--|---|--|--|------------------------------|
|  |                                |  |   | telefonów stacjonarnych<br>459 599 000 – dla osób dzwoniących z<br>telefonów komórkowych   |  |                              |
| <b>PRAWO PODATKOWE</b>   |                                |  |   |  |  |                              |
| 22.  | Krajowa Informacja<br>Skarbowa | Poradnictwo z zakresu<br>informacji podatkowej<br>lub celnej   | ul. Warszawska 5,<br>43-300 Bielsko-Biała | 33 472 79 00<br>e-mail: kancelaria.kis@mf.gov.pl<br><a href="https://www.kis.gov.pl">https://www.kis.gov.pl</a><br><br>Informacje podatkowe i celne<br>udzielane są pod numerami<br>telefonów:<br>22 330 03 30<br>(z telefonów komórkowych)<br>801 055 055<br>(z telefonów stacjonarnych)<br>+48 22 330 03 30<br>(z zagranicy)   | Od poniedziałku<br>do piątku<br>godz. 8.00-18.00 | Każdy mieszkaniec<br>powiatu |
| <b>DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b> |                                |  |   |  |  |                              |
| 23.  | Rzecznik Finansowy             | Porady, interwencje,<br>postępowania<br>polubowne, wsparcie<br>w trakcie postępowania<br>sądowego w sporach<br>z podmiotami rynku<br>finansowego | ul. Nowogrodzka 47A,<br>00-695 Warszawa   | 22 333 73 26, 22 333 73 27<br>email: <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a><br><a href="https://rf.gov.pl">https://rf.gov.pl</a><br><br>22 333 73 25<br>- porady z zakresu problemów<br>klientów podmiotów rynku<br>bankowego i kapitałowego<br>22 333 73 28<br>– porady z zakresu problemów<br>klientów rynku ubezpieczeniowo-<br>emerytalnego<br>e-mail: <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a><br><br>e-mail:<br><a href="mailto:wakacjekredytowe@rf.gov.pl">wakacjekredytowe@rf.gov.pl</a> | Od poniedziałku<br>do piątku<br>godz. 8.00-16.00 | Każdy mieszkaniec<br>powiatu |

|   |   |   |                                    |  |   |                         |
|---|---|---|------------------------------------|--|---|-------------------------|
|   |   |   |                                    | - porady z zakresu wakacji kredytowych   |   |                         |
| <b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE</b> |   |   |                                    |  |   |                         |
| 24.   | Centrum Usług Społecznych w Bukowsku      | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, przeciwdziałania przemocy w rodzinie i ochrony ofiar przemocy, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii (Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych), a także poradnictwo z zakresu doradztwa zawodowego i reintegracji zawodowej, poradnictwo specjalistyczne (np. prawne, psychologiczne) realizowane w ramach Punktu Informacyjno Konsultacyjnego | 38-505 Bukowsko 290                | 13 46 74 015 w. 31, 39, 50, 55, 56<br>e-mail: cus@bukowsko.pl<br><a href="https://cus.bukowsko.pl">https://cus.bukowsko.pl</a> | Poniedziałek godz. 8.00-16.00<br>wtorek-piątek godz. 7.00-15.00<br><br>(zalecany kontakt telefoniczny z koordynatorem indywidualnych planów usług społecznych celem umówienia terminu wizyty) | Każdy mieszkaniec gminy |
| 25.   | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku | Poradnictwo psychologiczne i prawne w szczególności z zakresu pomocy społecznej, prawa rodzinnego, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem,   | ul. Kościuszki 23,<br>38-500 Sanok | 13 46 56 572<br>e-mail: gopssanok@gminasanok.pl<br><a href="https://www.gops.sanok.pl">https://www.gops.sanok.pl</a>           | Poniedziałek,<br>wtorek i czwartek godz. 7.30-15.30<br>środa<br>godz. 7.30-17.30<br>piątek<br>godz. 7.30-13.30  | Każdy mieszkaniec gminy |

|     |  |  |                             |   |  |                           |
|-----|--|--|-----------------------------|---|--|---------------------------|
|     |  | w sprawach przeciwdziałania przemocy w rodzinie                |                             |   |  |                           |
| 26. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku | Pomoc społeczna, poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne | ul. Szopena 5, 38-500 Sanok | 13 46 43 593, 500 173 713<br>e-mail: pcpr@sanok.naszepcpr.pl<br><a href="https://sanok.naszepcpr.pl">https://sanok.naszepcpr.pl</a> | Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30<br><br>- pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 9.00-11.00 – pomoc prawna,<br>- każdy wtorek w godz. 14.00-16.00<br>- pomoc psychologiczna<br>- pierwsza i trzecia środa miesiąca w godz. 16.30-17.30 – pomoc psychoterapeuty<br><br>Z pomocy można skorzystać <b>po wcześniejszym ustaleniu terminu</b> pod numerami telefonu: 13 46 43 593, 500-173-713 lub osobiście w siedzibie PCPR | Każdy mieszkaniec powiatu |

|     |  |   |                                     |   |   |  |
|-----|--|---|-------------------------------------|---|---|--|
| 27. | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Tyrawie Wołoskiej                                     | 1. Poradnictwo z zakresu przemocy w rodzinie, profilaktyki uzależnień, problemów opiekuńczo-wychowawczych, poradnictwo pedagogiczne i rodzinne<br><br>2. Poradnictwo psychologiczne | 38-535 Tyrawa Wołoska 175           | 13 46 56 939  | Poniedziałek godz. 7.30-16.30<br>wtorek, środa, czwartek godz. 7.30-15.30<br>piątek godz. 7.30-14.30<br><br>Terminy ustalane w zależności od potrzeb – 2 godziny w miesiącu | Każdy mieszkaniec gminy, w każdym czasie<br><br>Każdy mieszkaniec gminy, po uprzednim zgłoszeniu w GOPS        |
| 28. | Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemami Alkoholowymi w Zarszynie | Poradnictwo dla osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz pomoc osobom stosującym przemoc, poradnictwo z zakresu uzależnień  | ul. Bieszczadzka 74, 38-530 Zarszyn | 13 46 71 001 w. 31                                  | środa godz. 15.30-18.30 - specjalista ds. uzależnień  | Osoby doświadczające przemocy w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc, a także osoby uzależnione i ich rodziny |
| 29. | Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Besku  | Poradnictwo prawne i psychologiczne   | ul. Kolejowa 54, 38-524 Besko       | 13 46 73 318, 13 46 108 01<br>e-mail: gops@besko.pl | Każdy poniedziałek godz. 16.00 - 18.00 – poradnictwo psychologiczne<br><br>Co drugi wtorek godz. 15.00-18.00 – pomoc prawna<br><br>Każdy czwartek godz. 15.00-18.00 – pomoc | Każdy mieszkaniec gminy, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu wizyty   |

|  |  |   |   |  |  |   |
|--|--|---|---|--|--|---|
|  |  |   |   |  | specjalisty ds. uzależnień<br><br>Każdy pierwszy piątek miesiąca<br>godz. 14.00-15.00<br>– poradnictwo psychologiczne dla rodziców |   |
| 30.  | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie MOPS w Sanoku       | Poradnictwo socjalne i prawne, pomoc psychologiczna   | ul. Zaulek Dobrego Wojaka Szwejka 4, 38-500 Sanok | sekretariat<br>- 13 46 08 030<br>e-mail: sekretariat@mops.sanok.pl   | Od poniedziałku do piątku<br>godz. 7.30-15.30  | Osoby doświadczające przemocy domowej   |
| <b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b> |  |   |   |  |  |   |
| 31.  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku  | Poradnictwo psychologiczne i prawne w szczególności z zakresu pomocy społecznej, prawa rodzinnego, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, w sprawach przeciwdziałania przemocy w rodzinie | ul. Kościuszki 23, 38-500 Sanok                   | 13 46 56 572<br>e-mail: gopssanok@gminasanok.pl<br><a href="https://www.gops.sanok.pl">https://www.gops.sanok.pl</a> | Poniedziałek,<br>wtorek i czwartek<br>godz. 7.30-15.30<br>środa<br>godz. 7.30-17.30<br>piątek<br>godz. 7.30-13.30                  | Każdy mieszkaniec gminy   |
| 32.  | Linia Pomocy Pokrzywdzonym   | Poradnictwo psychologiczne i prawne   | -   | +48 222 309 900<br>e-mail: info@numerosos.pl   | Całodobowo   | Osoby pokrzywdzone przestępstwem i świadkowie                                 |
| 33.  | Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Sanoku (Okręgowy Ośrodek w Krośnie) | Poradnictwo psychologiczne i prawne   | ul. Mickiewicza 29, 38-500 Sanok                  | 536 151 532 , 531 995 236  | Środa<br>godz. 7.00-12.00<br>piątek<br>godz. 15.00-20.00   | Osoby pokrzywdzone przestępstwem, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu wizyty |

**PRAWA KONSUMENTÓW**

|     |   |   |  |   |  |                           |
|-----|---|---|--|---|--|---------------------------|
| 34. | Powiatowy Rzecznik Konsumentów          | Poradnictwo i informacja prawna z zakresu ochrony praw konsumenta | ul. Rynek 1,<br>38-500 Sanok                 | 13 46 52 918<br>e-mail: rzecznik@powiat-sanok.pl  | Poniedziałek<br>godz. 7.30-18.00<br>wtorek-piątek<br>godz. 7.30-15.30  | Każdy mieszkaniec powiatu |
| 35. | Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów | Poradnictwo i informacja prawna z zakresu ochrony praw konsumenta | Pl. Powstańców Warszawy 1<br>00-950 Warszawa | 22 55 60 800<br>e-mail: uokik@uokik.gov.pl<br><br>Porada Konsumentka<br>801 440 220, 22 290 89 16<br><br>e-mail: porady@dlakonsumentow.pl | Godziny pracy urzędu:<br>od poniedziałku do piątku<br>godz. 8.15-16.15<br><br>Godziny pracy kancelarii:<br>poniedziałek<br>godz. 8.00-18.00<br>wtorek-piątek<br>godz. 8.15-16.15<br><br>Od poniedziałku do piątku<br>godz. 10.00-18.00 | Każdy mieszkaniec powiatu |

**PRAWA DZIECKA**

|     |                              |  |                                     |  |   |                           |
|-----|------------------------------|--|-------------------------------------|--|---|---------------------------|
| 36. | Komitet Ochrony Praw Dziecka | Poradnictwo z zakresu praw i interesów dziecka   | ul. Oleandrów 6,<br>00-629 Warszawa | 22 626 94 19<br>e-mail: kopd@kopd.pl<br><a href="https://kopd.pl">https://kopd.pl</a>  | Od poniedziałku do piątku<br>godz. 9.00-17.00 | Każdy mieszkaniec powiatu |
| 37. | Rzecznik Praw Dziecka        | Ochrona praw dziecka, interwencja w sytuacji, kiedy dotychczasowe procedury okazały się nieskuteczne bądź ich zaniechano | ul. Chocimska 6,<br>00-791 Warszawa | 22 583 66 00<br>e-mail:<br>rpd@brpd.gov.pl<br><a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a><br><br>Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka | Od poniedziałku do piątku<br>godz. 8.15-16.15 | Każdy mieszkaniec powiatu |

|                                      |   |  |  |   |   |                           |
|--------------------------------------|---|--|--|---|---|---------------------------|
|                                      |   |  |  | <b>800 12 12 12 (całodobowo, 7 dni w tygodniu)</b>  |   |                           |
| <b>PRAWA PACJENTA</b>                |   |  |  |   |   |                           |
| 38.                                  | Rzecznik Praw Pacjenta  | Poradnictwo z zakresu praw pacjenta                                    | Biuro RPP<br>ul. Płocka 11/13<br>01-231 Warszawa | Telefoniczna informacja pacjenta<br>800 190 590<br>e-mail: kancelaria@rpp.gov.pl<br><a href="https://www.gov.pl/web/rpp">https://www.gov.pl/web/rpp</a>   | Od poniedziałku do piątku<br>godz. 8.00-18.00<br><br>Przyjęcia interesantów:<br>poniedziałek<br>godz. 9.00-18.00<br>wtorek-piątek<br>godz. 9.00-15.00 | Każdy mieszkaniec powiatu |
| 39.                                  | Narodowy Fundusz Zdrowia                                      | Poradnictwo z zakresu praw pacjenta, leczenia w kraju i poza granicami | ul. Rakowiecka 26/30<br>02-528 Warszawa          | Sekretariat<br>22 572 63 81<br><br>Telefoniczna Informacja Pacjenta NFZ:<br>800 190 590<br>infolinia (całodobowo, 7 dni w tygodniu)<br><br>e-mail:<br>KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl<br><a href="https://www.nfz.gov.pl">https://www.nfz.gov.pl</a> | Od poniedziałku do piątku<br>godz. 8.00-16.00   | Każdy mieszkaniec powiatu |
| <b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b> |   |  |  |   |   |                           |
| 40.                                  | Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych | Pomoc techniczna, składki, renty, emerytury, zasiłki                   | -  | 22 560 16 00<br>e-mail: cot@zus.pl  | Od poniedziałku do piątku<br>godz. 7.00-18.00   | Każdy mieszkaniec powiatu |



**PROBLEMY ALKOHOLOWE I INNE UZALEŻNIENIA**

|     |  |   |                                    |   |   |  |
|-----|--|---|------------------------------------|---|---|--|
| 41. | Centrum Usług Społecznych w Bukowsku                               | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, przeciwdziałania przemocy w rodzinie i ochrony ofiar przemocy, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii (Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych), a także poradnictwo z zakresu doradztwa zawodowego i reintegracji zawodowej, poradnictwo specjalistyczne (np. prawne, psychologiczne) realizowane w ramach Punktu Informacyjno Konsultacyjnego | 38-505 Bukowsko 290                | 13 46 74 015 w. 31, 39, 50, 55, 56<br>e-mail: <a href="mailto:cus@bukowsko.pl">cus@bukowsko.pl</a><br><a href="https://cus.bukowsko.pl">https://cus.bukowsko.pl</a> | Poniedziałek<br>godz. 8.00-16.00<br>wtorek-piątek<br>godz. 7.00-15.00<br><br>(zalecany kontakt telefoniczny z koordynatorem indywidualnych planów usług społecznych celem umówienia terminu wizyty) | Každy mieszkaniec gminy  |
| 42. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Komańczy     | Poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych  | 38-543 Komańcza 166                | 13 46 770 35  | Od poniedziałku do piątku<br>godz. 7.00-15.00   | Každy mieszkaniec gminy  |
| 43. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Sanok | Poradnictwo psychologiczne i prawne   | ul. Kościuszki 23,<br>38-500 Sanok | 13 46 56 580  | Terminy ustalone w zależności od potrzeb  | Uczestnicy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, |

|     |   |  |   |              |   |  |
|-----|---|--|---|--------------|---|--|
|     |   |  |   |              |   | zamieszkali na terenie Gminy Sanok   |
| 44. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Tyrawa Wołoska | Poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | 38-535 Tyrawa Wołoska 175                           | 13 46 56 939 | Terminy ustalane w zależności od potrzeb  | Każdy mieszkaniec gminy, po uprzednim zgłoszeniu w GOPS-ie lub telefonicznie |
| 45. | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Problemów Alkoholowych (PIK) w Sanoku  | Poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne i prawne                             | ul. Jana III Sobieskiego 1, 38-500 Sanok (I piętro) | 13 46 41 744 | <p>Poniedziałek<br/>godz. 10.00-18.00<br/>Wtorek<br/>godz. 8.00-20.00<br/>Środa<br/>godz. 10.00-19.30<br/>Czwartek<br/>godz. 10.00-20.00<br/>Piątek<br/>godz. 8.00-13.00<br/>i 17.00-19.00</p> <p>Porady specjalistów udzielających bezpłatnych porad odbywają się według następującego harmonogramu:<br/><b>Psychoterapeuta dzieci i młodzieży</b> – poniedziałek, godz. 16.00-18.00,<br/><b>Psychiatra dzieci i młodzieży</b> –</p> | Osoby z problemem alkoholowym oraz będące w kryzysie                         |

|  |  |  |  |  |   |  |
|--|--|--|--|--|---|--|
|  |  |  |  |  | <p>jeden piątek<br/>w miesiącu,<br/>godz. 9.00-13.00,<br/><b>Psycholog</b> –<br/>wtorek, godz.<br/>16.00-19.00,<br/><b>Prawnik</b> –<br/>wtorek, godz.<br/>18.00-20.00,<br/>czwartek,<br/>godz. 16.00-20.00<br/><b>Psychoterapeuta<br/>dorosłych</b> –<br/>środa, godz.<br/>13.30-17.30,<br/>czwartek, godz.<br/>9.00-10.00,<br/><b>Terapeuta<br/>(program POP)</b> –<br/>środa,<br/>godz. 17.30-<br/>19.30,<br/><b>Rozmowy<br/>indywidualne,<br/>grupa wsparcia<br/>dla kobiet</b> –<br/>piątek,<br/>godz. 17.00-19.00</p> <p>W godzinach<br/>pracy<br/>specjalistów PIK<br/>dostępny jest<br/><b>Alkoholowy<br/>Telefon Zaufania</b><br/>– 13 46 301 00</p> |  |
|--|--|--|--|--|---|--|

|     |  |   |  |                             |   |  |
|-----|--|---|--|-----------------------------|---|--|
| 46. | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Tyrawie Wołoskiej                                     | 1. Poradnictwo z zakresu przemocy w rodzinie, profilaktyki uzależnień, problemów opiekuńczo-wychowawczych, poradnictwo pedagogiczne i rodzinne<br><br>2. Poradnictwo psychologiczne | 38-535 Tyrawa Wołoska 175  | 13 46 56 939                | Poniedziałek godz. 7.30-16.30<br>wtorek, środa, czwartek godz. 7.30-15.30<br>piątek godz. 7.30-14.30<br><br>Terminy ustalone w zależności od potrzeb – 2 godziny w miesiącu | Każdy mieszkaniec gminy, w każdym czasie<br><br>Każdy mieszkaniec gminy, po uprzednim zgłoszeniu w GOPS        |
| 47. | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zagórze      | Poradnictwo z zakresu uzależnień  | Usytuowany obok siedziby Urzędu Miasta i Gminy w Zagórze, ul. 3 Maja 2, 38-540 Zagórze | 13 46 22 062                | Poniedziałek godz. 15.00-18.00<br>czwartek godz. 15.00-17.00  | Osoby i rodziny z problemem alkoholowym, po wcześniejszym umówieniu terminu wizyty                             |
| 48. | Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemami Alkoholowymi w Zarszynie | Poradnictwo dla osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz pomoc osobom stosującym przemoc, poradnictwo z zakresu uzależnień  | ul. Bieszczadzka 74, 38-530 Zarszyn  | 13 46 71 001 w. 31          | środa godz. 15.30-18.30 – specjalista ds. uzależnień  | Osoby doświadczające przemocy w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc, a także osoby uzależnione i ich rodziny |
| 49. | Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Besku  | Poradnictwo prawne i psychologiczne   | ul. Kolejowa 54, 38-524 Besko  | 13 46 73 318 , 13 46 108 01 | Każdy poniedziałek godz. 16.00 - 18.00 – poradnictwo psychologiczne   | Każdy mieszkaniec gminy, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu wizyty   |

|                              |  |   |                                       |  |  |  |
|------------------------------|--|---|---------------------------------------|--|--|--|
|                              |  |   |                                       |  | <p>Co drugi wtorek<br/>godz. 15.00-18.00<br/>– pomoc prawna</p> <p>Każdy czwartek<br/>godz. 15.00-18.00<br/>– pomoc<br/>specjalisty ds.<br/>uzależnień</p> <p>Każdy pierwszy<br/>piątek miesiąca<br/>godz. 14.00-15.00<br/>– poradnictwo<br/>psychologiczne<br/>dla rodziców</p> |  |
| <b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b> |  |   |                                       |  |  |  |
| 50.                          | Starostwo Powiatowe<br>w Sanoku,<br>Wydział Zarządzania<br>Kryzysowego | Monitorowanie,<br>planowanie,<br>reagowanie<br>i usuwanie skutków<br>zagrożeń na terenie<br>powiatu | ul. Kościuszki 36,<br>38-500 Sanok    | 13 46 57 627, 629<br>e-mail: obrona@powiat-sanok.pl  | Od poniedziałku<br>do piątku<br>godz. 7.30-15.30   | Każdy mieszkaniec<br>powiatu   |
| 51.                          | Rządowe Centrum<br>Bezpieczeństwa                                      | Przeciwdziałanie<br>sytuacjom kryzysowym i<br>usuwanie ich skutków                                  | Al. Ujazdowskie 5,<br>00-583 Warszawa | Całodobowa służba dyżurna:<br>(+48 47) 72 16 900 (-03)<br>e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl,<br>poczta@rcb.gov.pl | 24 godziny na<br>dobę przez 7 dni<br>w tygodniu  | Świadek zagrożenia<br>kryzysowego,<br>osoba poszukująca<br>informacji na temat<br>zarządzania<br>kryzysowego |

## Część II – Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie

Zapisy odbywają się pod numerem telefonu **13 46 52 939** (od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30) oraz za pośrednictwem strony internetowej <https://zapisy-np.ms.gov.pl/>.

Dla osób mających problemy w komunikowaniu się, istnieje możliwość umówienia wizyty drogą elektroniczną, adres e-mail: **npp@powiat-sanok.pl**.

Z porad może skorzystać każda osoba fizyczna, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej i która złoży stosowne oświadczenie, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku. Pomoc udzielana osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą, która w ciągu ostatniego roku nie zatrudniała innych osób, stanowi pomoc de minimis udzielaną zgodnie z przepisami rozporządzenia Komisji (UE) nr 1407/2013 z dnia 18 grudnia 2013 r. w sprawie stosowania art. 107 i 108 Traktatu o funkcjonowaniu Unii Europejskiej do pomocy de minimis (Dz. Urz. UE L 352 z 24.12.2013, str. 1). Podmiot ubiegający się o pomoc de minimis przedstawia przed jej udzieleniem:

- 1) kopie wszystkich zaświadczeń o pomocy de minimis lub pomocy de minimis w rolnictwie i w rybołówstwie, jakie otrzymał w roku, w którym ubiega się o pomoc, oraz w ciągu dwóch poprzedzających go lat, albo oświadczenie o wielkości pomocy de minimis otrzymanej w tym okresie, albo oświadczenie o nieotrzymaniu takiej pomocy w tym okresie, oraz
- 2) informacje określone w przepisach wydanych na podstawie art. 37 ust. 2a ustawy z dnia 30 kwietnia 2004 r. o postępowaniu w sprawach dotyczących pomocy publicznej (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 702).

W przypadku obowiązywania stanu zagrożenia epidemicznego, stanu epidemii albo wprowadzenia stanu nadzwyczajnego udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego może odbywać się za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość oraz poza lokalem punktu.

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 20), może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

**Szczegółowe informacje dostępne są pod numerem telefonu 13 46 52 939 oraz na stronie internetowej <https://powiat-sanok.pl/> w zakładce nieodpłatne usługi: pomoc prawna, poradnictwo obywatelskie i mediacja.**

| Numer punktu                    | Adres  | Dni i godziny dyżurów  | Dane kontaktowe   | Prowadzący   |
|---------------------------------|--|--|---|--|
| <b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</b> |  |  |   |  |
| 1.                              | Starostwo Powiatowe w Sanoku, ul. Rynek 1, 38-500 Sanok, pokój nr 48 (IV piętro) | Od poniedziałku do piątku<br>godz. 15.45-19.45   | Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku<br>w godz. 7.30-15.30<br>pod numerem telefonu<br>13 46 52 939 | Adwokaci i radcowie prawni                                     |
| 2.                              | 1. Ochotnicza Straż Pożarna w Zarszynie, ul. Bieszczadzka 98, 38-530 Zarszyn     | Poniedziałek i czwartek<br>godz. 8.00-12.00  | Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku<br>w godz. 7.30-15.30<br>pod numerem telefonu<br>13 46 52 939 | Adwokaci i radcowie prawni                                     |
|                                 | 2. Urząd Gminy w Bukowsku, 38-505 Bukowsko 290                                   | Wtorek<br>godz. 11.00-15.00  | Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku<br>w godz. 7.30-15.30<br>pod numerem telefonu<br>13 46 52 939 | Radcowie prawni  |
|                                 | 3. Ochotnicza Straż Pożarna w Kostarowcach, Kostarowce 224, 38-507 Jurowce       | Środa<br>godz. 13.00-17.00   | Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku<br>w godz. 7.30-15.30<br>pod numerem telefonu<br>13 46 52 939 | Adwokaci   |
|                                 | 4. Budynek przy ul. Kolejowej 54, 38-524 Besko                                   | Piątek<br>godz. 9.00-13.00   | Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku<br>w godz. 7.30-15.30<br>pod numerem telefonu<br>13 46 52 939 | Radcowie prawni  |
| 3.                              | 1. Urząd Miasta i Gminy w Zagórz, ul. 3 Maja 2, 38-540 Zagórz                    | Poniedziałek, środa i piątek<br>godz. 8.00-12.00<br>(środa – dyżur o specjalizacji „prawo rodzinne”) | Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku<br>w godz. 7.30-15.30<br>pod numerem telefonu<br>13 46 52 939 | „PASIEKA” – Fundacja Rozwoju i Wsparcia z siedzibą w Rzeszowie |

|   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
|   | 2. Urząd Gminy w Tyrawie Wołoskiej, 38-535 Tyrawa Wołoska 175                        | Wtorek<br>godz. 11.30-15.30   | Informacje i zapisy od<br>poniedziałku do piątku<br>w godz. 7.30-15.30<br>pod numerem telefonu<br>13 46 52 939 |  |
|   | 3. Rzepedzki Ośrodek Kultury, 38-542 Rzepedź 19 A                                    | Czwartek<br>godz. 11.00-15.00<br>(dyżur o specjalizacji<br>„nieodpłatna mediacja”)  | Informacje i zapisy od<br>poniedziałku do piątku<br>w godz. 7.30-15.30<br>pod numerem telefonu<br>13 46 52 939 |  |
| <b>NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE</b> |  |   |  |  |
| 4.  | Starostwo Powiatowe w Sanoku, ul. Rynek 1,<br>38-500 Sanok, pokój nr 44 (III piętro) | Od poniedziałku do piątku<br>godz. 15.45-19.45<br>(poniedziałek – dyżur o<br>specjalizacji „pomoc ofiarom<br>przemocy”,<br>środa – dyżur o specjalizacji<br>„nieodpłatna mediacja”) | Informacje i zapisy od<br>poniedziałku do piątku<br>w godz. 7.30-15.30<br>pod numerem telefonu<br>13 46 52 939 | Stowarzyszenie<br>„SORSUM CORDA”<br>z siedzibą w Nowym Sączu |