

**REJESTR JEDNOSTEK SPECJALISTYCZNEGO PORADNICTWA**

<i>Nazwa instytucji</i>	<i>Adres</i>	<i>Telefon</i>	<i>Godziny otwarcia</i>	<i>Rodzaj świadczonego poradnictwa</i>
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</b>	ul. Szopena 5 38-500 Sanok	13 46 43 593	7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup>	psychologiczne, prawne, terapeutyczne
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej</b>	ul. Zaulek Dobrego Wojaka Szwejka 4, 38-500 Sanok	517-539-695 517-097-958	7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup>	psychologiczne, prawne
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>	ul. Kościuszki 23, 38-500 Sanok	13 46 56 572	7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup>	psychologiczne, prawne
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</b>	ul. Rynek 1 38-600 Lesko	13 49 390 96	7 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	psychologiczne, rodzinne, prawne
<b>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „SOS”</b>	ul. Jana Pawła II 18 B, 38-600 Lesko	663 327 000	całodobowa	psychologiczne, rodzinne, prawne
<b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR</b>	ul. Bieszczadzka 1, 38-400 Krosno	13 43 757 32	7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup>	psychologiczne, prawne, socjalne, pedagogiczne
<b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR</b>	ul. Bełska 22, 38-700 Ustrzyki Dolne	13 47 125 32	7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup>	psychologiczne, prawne, socjalne, pedagogiczne
<b>Dział Interwencji Kryzysowej MOPR</b>	ul. Legionów 8, 38-400 Krosno	13 420 26 87	7 <sup>30</sup> - 15 <sup>00</sup>	psychologiczne, prawne, socjalne
<b>Punkt Interwencji Kryzysowej przy PCPR</b>	ul. 3-go Maja 51, 36-200 Brzozów	13 43 420 45	7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup>	psychologiczne, socjalne

**POWIATOWE CENTRUM POMOCY  
RODZINIE W SANOKU*****Informator dla osób  
doświadczających przemocy  
w Powiecie Sanockim***

***Niniejszy informator dostarcza informacji o możliwościach  
przeciwdziałania zjawisku przemocy.***

***Marzec 2021r.***

## *Czym jest przemoc?*

**Przemoc w rodzinie** – to jednorazowe lub powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, które narusza prawa lub dobra osobiste członków rodziny, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

### *Pamiętaj!*

*Jeżeli chociażby raz w rodzinie pojawiły się zachowania*

*przemocowe wobec Ciebie lub wobec dzieci*

*– ZAREAGUJ – nie pozwól, by one się powtórzyły!*

*Masz prawo do profesjonalnej, bezpłatnej pomocy!*

Pamiętaj, nikt nie ma prawa bić ani poniżać najbliższych. Przemoc wobec rodziny jest przestępstwem, a sprawca ponosi odpowiedzialność za swoje czyny.

## **PROGRAM ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO - EDUKACYJNYCH**

---

Jeśli jesteś osobą stosującą przemoc możesz zgłosić się do udziału w „Programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób stosujących przemoc w rodzinie”, realizowanym przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku.

### **Adresaci programu:**

- osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie,
- osoby stosujące przemoc w rodzinie, które uczestniczą w terapii leczenia uzależnienia, w ramach uzupełnienia podstawowej terapii,
- osoby, które same się zgłoszą do uczestnictwa w programie oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych.

### **Cele programu:**

- powstrzymanie osoby stosującej przemoc,
- rozwijanie umiejętności w zakresie wychowania dzieci bez używania przemocy w rodzinie,
- uznanie przez osobę stosującą przemoc w rodzinie swojej odpowiedzialności za stosowanie przemocy,
- zdobycie i poszerzenie wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie,
- zdobycie umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy,
- uzyskanie informacji o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych.

### **Podmiot realizujący program:**

**POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE  
W SANOKU, UL. SZOPENA 5, tel. 13 46 43 593**

## **INNE INSTYTUCJE NIOSĄCE POMOC OSOBOM DOŚWIADCZAJĄCYM PRZEMOCY**

---

### **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**

Tel.: 22 668-70-00 - Poradnia działa w dni powszednie w godzinach: 12.00 – 18.00 oraz w soboty i niedziele w godzinach 10.00 – 16.00; dyżury pełnią przeszkoleni specjaliści: psycholodzy i prawnicy.  
e-mail: pogotowie@niebieskalinia.pl

### **Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży**

Tel.: 116 111

Godziny pracy: Poniedziałek – Niedziela: 12.00 do 22.00

Strona internetowa: [www.116111.pl](http://www.116111.pl)

### ***Eksmisja w świetle ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie***

**Zgodnie z art. 11 a** członek rodziny wspólnie zajmujący mieszkanie, swoim zachowaniem polegającym na stosowaniu przemocy w rodzinie czyni szczególnie uciążliwym wspólne zamieszkiwanie, osoba dotknięta przemocą może zażądać, aby sąd zobowiązał go do opuszczenia mieszkania. **Eksmitowany może być także właściciel lokalu.** Pamiętać należy, że eksmitowany w tym trybie właściciel lokalu nie traci tytułu prawnego do lokalu. To, co ważne jest dla ofiar przemocy, że **sprawy o eksmisję w trybie art. 11 a ustawy o przemocy w rodzinie są rozpoznawane w specjalnym przyspieszonym trybie, w postępowaniu nieprocesowym, po przeprowadzeniu rozprawy.** Rozprawa powinna odbyć się w terminie jednego miesiąca od dnia wpływu wniosku, a rozstrzygnięcie sądu staje się wykonalne z chwilą ogłoszenia. Aby sąd mógł zastosować nakaz opuszczenia mieszkania przez sprawcę przemocy domowej w tym przyspieszonym trybie, konieczne jest, aby osoba

doznająca przemocy złożyła stosowny wniosek do sądu rejonowego wydziału cywilnego.

### **PIERWSZE KROKI**

Jeśli nie masz zaufanej osoby, którą możesz poprosić o pomoc, zwróć się o pomoc do właściwych służb lub organizacji świadczących pomoc pokrzywdzonym przemocą w rodzinie.

### ***Pamiętaj!***

***Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia swoich bliskich – to przestępstwo ścigane przepisami Kodeksu Karnego!  
Jeśli Ty lub ktoś z Twojej rodziny jest ofiarą przemocy ze strony osoby najbliższej nie bój się i nie wstydź się prosić o pomoc!  
Prawo stoi po Twojej stronie.***

***W przypadku przejawów przemocy w rodzinie i zagrożenia bezpieczeństwa Twojego lub dzieci bezwzględnie powiadom Policję! (telefon 997 lub 112).***

### **POSZUKAJ POMOCY W LOKALNYCH INSTYTUCJACH**

W Powiecie Sanockim istnieje szereg instytucji udzielających pomocy osobom poszkodowanym w wyniku przemocy. W pierwszej kolejności jest to: Policja, Sąd Rejonowy, Punkt Interwencji Kryzysowej działający na terenie Miasta Sanoka, Zespoły Interdyscyplinarne działające przy ośrodkach pomocy społecznej, Miejskie i Gminne Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, służba zdrowia udzielająca ofiarom przemocy pomocy medycznej, a także szkoły jako instytucje rozpoznające symptomy dziecka krzywdzonego, prowadzące działania edukacyjne i profilaktyczne. Najliczniejszą sieć instytucji wspierającym

osoby doświadczające przemocy stanowią ośrodki pomocy społecznej, których w Powiecie Sanockim jest osiem.

<b><i>Institucje funkcjonujące na terenie Powiatu Sanockiego pomagające osobom doświadczającym przemocy</i></b>	
<b><i>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku</i></b>	<b><i>Punkt Informacyjno – Konsultacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sanoku</i></b>
ul. Szopena 5 38-500 Sanok, Tel.: 13 46 46 570, fax: 13 46 43 593 e-mail: pcpr@sanok.naszepcpr.pl	ul. Sobieskiego 1, 38-500 Sanok; Tel.: 13- 46-417-44; Alkoholowy telefon zaufania: 13-46-301-00;
Centrum świadczy bezpłatne poradnictwo prawne i psychologiczne. Poradnictwo świadczone jest w dniach: - <b>pomoc prawna</b> , w pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godzinach 11 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup> , - <b>pomoc psychologiczna</b> , w każdy wtorek w godzinach 15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> , - <b>pomoc terapeuty rodzinnego</b> , w każdą środę 17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> ,  Z pomocy specjalistów można skorzystać, po wcześniejszym ustaleniu terminu pod numerami telefonu: 13 46 46 570, 500 173 713, lub osobiście w siedzibie PCPR.	<b>Godziny pracy:</b> Poniedziałek: 10.00 – 19.00 Wtorek: 8.00– 20.00 Środa: 10.00– 18.00 Czwartek: 10.00 – 20.00 Piątek: 8.00 – 19.00  <b>Punkt świadczy pomoc:</b> - psychoterapia dla dzieci i młodzieży, pomoc psychologiczna, prawna, psychoedukacja dla osób uzależnionych, rozmowy indywidualne, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy.
<b><i>Poradnia Leczenia Uzależnień w Sanoku</i></b>	<b><i>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sanoku</i></b>
ul. Lipińskiego 10, 38-500 Sanok, Tel: 13 46-563-94 Poradnia prowadzi terapie uzależnień. Godziny pracy: Poniedziałek – Piątek: 7.30 do 20.00	ul. Szopena 5, 38-500 Sanok; 1346 316 71; Godziny pracy: Poniedziałek – Piątek: 7.30 do 15.30  Poradnia udziela dzieciom i młodzieży pomocy psychologiczno-pedagogicznej, w tym pomocy logopedycznej, pomocy w wyborze kierunków kształcenia i zawodu, a także udziela rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-

	pedagogicznej związanej z wychowaniem i kształceniem.
<b><i>Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sanoku</i></b>	<b><i>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sanoku</i></b>
ul. Sobieskiego 1, (piętro I), Tel.: 13 46-4 17-44; Godziny pracy: Poniedziałek – Piątek: 16.00 do 18.00	ul. Kościuszki 23, 38-500 Sanok. Tel.: 13 46-565-51 Godziny pracy: Poniedziałek – Piątek: 8.00 do 15.00
<b><i>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Besku</i></b>	<b><i>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Osób Uzależnionych od Alkohol i ich Rodzin w Besku</i></b>
ul. Podkarpacka 5, 38-524 Besko Tel.: 13 46-733-18; Godziny pracy: Poniedziałek – Piątek: 7.30 – 15.30	ul. Podkarpacka 5, 38-524 Besko. Tel.: 13 46-730-02; Godziny pracy: Poniedziałek – Piątek: 8.00 do 15.00
<b><i>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bukowsku</i></b>	<b><i>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Komańczy</i></b>
Bukowsko 290, 38-505 Bukowsko. Tel.: 13 46-740-15 wew. 38 Godziny pracy: Poniedziałek 7.30 - 17.30; Wtorek - Piątek 7.30 – 15.00	Komańcza 166, 38-543 Komańcza. Tel.: 13 46-770-15 Godziny pracy: Poniedziałek – Piątek: 7.00 – 15.00
<b><i>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tyrawie Wołoskiej</i></b>	<b><i>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zagórz</i></b>
38-535 Tyrawa Wołoska 175 Tel.: 13 46-211-23 Godziny pracy: Poniedziałek – Piątek: 8.00 – 15.00	ul. 3 Maja 2, 38-540 Zagórz. Tel.: 13 46-220-62; Godziny pracy: Poniedziałek – Piątek: 7.30 do 15.30
<b><i>Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemami Alkoholowymi, Urząd Gminy w Zarszynie</i></b>	<b><i>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zarszynie</i></b>
ul. Bieszczadzka 74 , 38-530 Zarszyn. Tel.: 13 46-710-48; 13 46-710-01; Godziny pracy: Poniedziałek – Piątek: 7.30 do 15.30	ul. Bieszczadzka 74, 38-530 Zarszyn. Tel.: 13 46-710-38 wew. 35, 41; Godziny pracy: Poniedziałek – Piątek: 8.00 do 15.00

Punkt oferuje bezpłatną pomoc i poradnictwo specjalistyczne.	
--	--